

ГАПОУ ПО «Пензенский колледж информационных и промышленных технологий
(ИТ-колледж)»

УТВЕРЖДАЮ


Председатель ССК «Импульс»

Г.С. Голованцова

«31» августа 2022

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Импульс»
на 2022/2023 учебный год

Пенза, 2022

Цель: совершенствование физкультурно-оздоровительной, спортивной работы с обучающимися и сотрудниками колледжа.

Основные задачи:

- обеспечение разнообразия форм и увеличение количества мероприятий способствующих воспитанию гармонически развитой личности;
- достижение стабильно позитивной динамики оздоровления обучающихся и сотрудников колледжа средствами физической культуры и спорта;
- укрепление позиций студенческого спорта среди средних профессиональных учебных заведений Пензенской области;
- укрепление материально-технической базы колледжа для совершенствования учебно-тренировочного и соревновательного процесса с обучающимися и сотрудниками колледжа;

Цель работы Студенческого спортивного клуба (далее ССК):

- Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- Развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных мероприятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
- Закрепление и совершенствование полноценных умений и навыков на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- Воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- Воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых;
- Формирование болельщиков спортивных команд;
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
1. Организационная работа				
1.	Презентация-знакомство Совета ССК «Импульс» с первокурсниками в период адаптационного интенсива	29-30 августа	Спортивные залы и площадки учебных комплексов	Совет ССК, педагоги и студенты
2.	Составление плана работы ССК на 2022/2023 учебный год	Август - сентябрь	Информационные стенды и сайт колледжа	Совет ССК, физорги отделений
3.	Создание символики ССК «Импульс»: флаг, логотип хештэги	Сентябрь	Информационные стенды и сайт колледжа	Члены Совета и Медиагруппа ССК
4.	Разработка единой формы ССК «Импульс» и ее пошив	Сентябрь - ноябрь	Стенд и сайт колледжа	Члены Совета и Медиагруппа ССК
3.	Участие в составлении графиков работы спортивных объектов колледжа	Август	Стенды и сайт колледжа	Совет ССК, руководители физвоспитания, спортактив колледжа
4.	Участие в составлении расписания работы спортивных секций	Сентябрь	Стенды и сайт колледжа	Совет ССК, руководители физвоспитания
7.	Создание спортивных советов на отделениях колледжа	Сентябрь-октябрь	Библиотеки колледжа	Члены Совета ССК
8.	Организация работы спортивных секций в рамках ССК	В течение года	Спортивные объекты колледжа	Совет ССК, руководители физвоспитания, руководители секций, спортактив колледжа
9.	Организация работы по привлечению обучающихся в спортивные секции	В течение года	Спортивные объекты колледжа	Совет ССК, руководители секций, спортактив колледжа
10.	Мониторинг посещения студентами спортивных секций	В течение года, в конце 1 и 2 полугодия	Журнал посещения спортивных секций	Члены Совета ССК, спорторги отделений
11.	Ведение документации в соответствии с Положением ССК	В течение года	Штаб ССК «Импульс»	Секретарь ССК
12.	Проведение заседаний ССК	В течение года	Штаб ССК «Импульс»	Председатель ССК
13.	Предоставление служебных записок о поощрении спортсменов-активистов	В течение года	Штаб ССК «Импульс»	Председатель ССК, члены Совета ССК
14.	Итоговый отчет в работе спортивного клуба	Июнь	Библиотека колледжа	Преподаватели физической культуры, члены ССК

2. Методическая работа

1.	Провести беседы на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни колледжа	Сентябрь	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс»
----	---	----------	---	---------------------

2.	Проведение бесед во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни	Сентябрь	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс»
3.	Конкурс на лучшее оформление уголка спортивных достижений	Октябрь	Учебные кабинеты колледжа	Члены ССК «Импульс», классные руководители, заведующие отделений
4.	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	Ноябрь	Спортивный зал колледжа	Преподаватели физической культуры, Члены ССК «Импульс»
5.	Составление маршрутной карты «Безопасное управление мопедов, велосипедом, скутером, автомобилем в соответствии с ПДД» по пути следования в колледж	Сентябрь	Штаб ССК «Импульс», сайт и стенды колледжа	Члены ССК «Импульс»
6.	«Чистота - залог здоровья» - информационная беседа	Декабрь	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс», классные руководители, заведующие отделений
7.	«Мы за здоровый образ жизни» - информационная беседа	Май	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс», классные руководители, заведующие отделений
8.	Разработка и утверждение положения о награждении лучших студентов – спортсменов, показавших наивысшие результаты в спорте, из стипендиального / нестипендиального фонда	Октябрь	Штаб ССК «Импульс»	Члены ССК «Импульс», руководители и преподаватели физической культуры

3. Информационная работа

1.	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа, официальной группе «ПКИПТ ВКонтакте» и других социальных сетях	В течение года	ВК, сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК
2.	Своевременное размещение материалов на тематических стендах, изготовление буклетов, памяток	Постоянно в течение года	ВК, сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК
3.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах, сайте колледжа, в ВК, студенческих и преподавательских чатах	В течение года	ВК, сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК
4.	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиа, презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику.	В течение года	Актовые залы колледжа, ВК, сайт колледжа	Председатель ССК и члены Совета
5.	Встречи, беседы представителей спортклуба со студентами	В течение года	ВК, сайт колледжа	Председатель ССК и члены

4. Спортивно-массовая и оздоровительная работа

Внутриколледжные мероприятия

1.	Акция «Подари мяч колледжу» в рамках торжественной линейки, посвященной началу нового учебного года	Сентябрь	Площадь перед памятником им. Е.Д. Басулина (пр.Строителей,7), площадь перед колледжем (ул.Пушкина, 137)	Члены Совета ССК «Импульс» и студенты колледжа
2.	Спортивный праздник «На старт, новичок!»	Сентябрь	Спортивные залы и стадионы колледжа.	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
3.	Акция «Запишись в спортивную секцию»!	Сентябрь	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры, студенты 1 курса
4.	Участие в организации спортивного турнира «Золотая осень»	09.09.2022 10.09.2022	Стадионы, спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», руководители и преподаватели физической культуры
5.	Организация Дня здоровья	12.09.2022	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
7.	Помощь в комплектовании сборной команды для участия в областной эстафете по легкой атлетике на призы Губернатора Пензенской области	24.09.2022	Стадионы колледжа	Преподаватели физической культуры
8.	Организация команды по футболу среди групп нового набора	19.09.2022- 24.09.2022	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
9.	Организация команды по Первенству учебных комплексов по настольному теннису	27.09.2022- 29.09.2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
10.	Организация и участие товарищеских встреч по футболу	Сентябрь 2022	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
11.	Комплектование команды по настольному теннису, подготовка к областной спартакиаде среди студентов СПО	03.10.2022- 08.10.2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры

				культуры
12.	Организация и проведение Фестиваля спорта интеллектуальных игр (первенство по шахматам, шашкам)	17.10.2022-18.10.2022	Читальные залы библиотек	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
13.	Комплектование команд для первенства учебных комплексов по баскетболу среди групп 1-го курса	25.10.2022-28.10.2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
14.	Организация и подготовка сборных команд для товарищеских встреч по баскетболу	Октябрь 2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
15.	Комплектование сборной команды на чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола дивизиона «Сура»	Октябрь 2022-Февраль 2023	Спортивные залы ПГУ, ПГУАС	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
16.	Помощь в комплектовании сборной команды для участия в областной спартакиаде среди студентов ССУЗов по шахматам	10.11.2022-11.11.2022	Читальные залы библиотек	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
17.	Организация участия сборных команд учебных комплексов по волейболу среди групп 1-го курса	21.11.2022 - 26.11.2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
18.	Организация и проведение фестиваля по силовым видам спорта «Богатырские игры»	Ноябрь 2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
19.	Организация и проведение военно-спортивного мероприятия «Кубок мужества», посвященного воинам-интернационалистам и участникам локальных войн	Февраль 2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
20.	Комплектование сборной команды для участия в спортивно-оздоровительном мероприятии «Фестиваль игр народов мира»	Январь 2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
21.	Комплектование команды и организация участия в спортивных номинациях: DOTA, FIFA22	Февраль 2023	Компьютерный центр	Члены ССК «Импульс»
22.	Организация показательных выступлений по «Фитнес-аэробике»	Январь 2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
23.	Комплектование сборных команд среди учебных комплексов для участия в	05.12.2022-10.12.2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс».

	товарищеских матчах по мини-футболу			преподаватели физической культуры
24.	Участие в организации спортивного праздника «Наши рекорды – будущие победы губернии»	Декабрь 2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
25.	Проведение товарищеских встреч по волейболу между УКИТ и УКПТ	Декабрь 2022	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
26.	Организация участия сборных команд среди учебных комплексов по стритболу	18.01.2023 20.01.2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
27.	Комплектование сборных команд для участия в Фестивале силовых видов спорта (канат, самбо, армспорт, гиревой спорт)	Февраль 2023	Спортивный зал	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
28.	Организация и проведение Военно - спортивного праздника «А ну-ка, парни!»	22.02.2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
29.	Помощь в проведении турнира учебных комплексов по волейболу среди групп 2-5 курсов	24.02.2023 26.02.2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
30.	Комплектование команд для участия в личном первенстве по настольному теннису среди студентов 1-4 курсов	02.03.2023 04.03.2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
31.	Помощь в проведении турнира учебных комплексов по баскетболу среди групп 2-4 курсов	09.03.2023 13.03.2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
32.	Организация фестиваля стрельбы -пулевая (пневматическое оружие) -стендовая (компакт-спорт). -пейнтбол	Апрель 2023	Тиры колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
33.	Комплектование команды для отборочных соревнований к областной спартакиаде по баскетболу среди студентов ССУзов	03.04.2023- 05.04.2023	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
34.	Помощь в организации отборочных соревнований для участия в городской легкоатлетической эстафете,	04.05.2023 06.05.2023	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели

	посвящённой Дню Победы в ВОВ			физической культуры
35.	Помощь в организации военно-спортивного праздника «Во славу Великой Победы!»	06.05.2023	Стадион колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
36.	Помощь в организации спортивно-развлекательного праздника, посвящённого Дню защиты детей. Зарядка с директором	01.06.2023	Спортивные залы и площадки	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры
37.	Организация обучающихся для сдачи нормативов ГТО	Ноябрь 2022 Май 2023	Спортивные залы и площадки	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры

Городские мероприятия

1.	Помощь в организации сборных команд для участия в городских соревнованиях «Кросс нации»	Сентябрь 2022	Олимпийская аллея	Руководители физического воспитания
2.	Помощь в организации сборных команд для участия в туристической игре «Ориентир»	Сентябрь 2022	МЦ «Юность»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
3.	Организация сборных команд для участия в городских соревнованиях «Лыжный поход»	22.12.2022	Лыжная база «Снежинка»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
4.	Помощь в организации и подготовке команд для участия в городских соревнованиях «Зимние забавы»	03.01.2023-07.01.2023	Стадионы и спортзалы колледжа, СК «Снежинка»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
5.	Помощь в организации сборных команд для участия в городских соревнованиях среди допризывной молодежи	Март 2023	ММЦ	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
6.	Организация сборных команд для участия в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы в ВОВ	09.05.2023	г.Пенза	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
7.	Организация участия сборной команды в молодежно-спортивной акции «Жить здорово» среди студентов профессиональных образовательных организаций г. Пензы	Апрель 2023	г.Пенза	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
8.	Организация участия сборной команды в спортивно-интеллектуальной игре «Ориентир» среди студентов профессиональных образовательных организаций г. Пензы	Май 2023	г.Пенза	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»

9.	Участие сборных команд колледжа в районном и городском спортивном конкурсе «Стартуем вместе» среди студентов профессиональных образовательных организаций г.Пензы	Июнь 2023	г.Пенза	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
----	---	-----------	---------	--

Областные мероприятия

1.	Комплектование сборной команды для участия в областной спартакиаде по настольному теннису среди студентов СПО	Октябрь 2022	г. Пенза ПКАС Ул. Собинова 7	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
2.	Комплектование сборной команды для участия в областной спартакиаде сотрудников «Здоровье» по настольному теннису	Октябрь 2022	р.п. Мокшан МАТК. ул.Советская, 34	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
3.	Помощь в организации и подготовке команды для участия в областном фестивале ВФСК ГТО «На пути к успеху» среди студентов ССУЗов и ВУЗов	Ноябрь 2022	Манеж УОР	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
4.	Комплектование сборной команды для участия в в областной спартакиаде по шахматам среди студентов СПО	20.11.2022	Актальный зал ул. Пушкина,137	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
5.	Помощь в отборе команды к областной спартакиаде сотрудников «Здоровье» по шахматам	Декабрь 2022	ПКТТ, Привокзальная,1	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
6.	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по плаванию	Декабрь 2022	ДС «Сура»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
7.	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях для сотрудников «Здоровье» по лыжным гонкам	Январь 2023	Олимпийская аллея	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
8.	Организация сборных команд для участия в областных соревнованиях «Лыжный марафон»	Февраль 2023	Районы области	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
9.	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по лыжным гонкам среди студентов СПО	Февраль 2023	Олимпийская аллея	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
10.	Организация сборных команд для участия в областных соревнованиях по «Троеборью» среди студентов СПО	Февраль 2023	ПКИПТ ул. Пушкина,137; Олимпийская аллея	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»

11.	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по волейболу среди студентов СПО	Март 2023	пр. Строителей , 7, ул. Пушкина,137	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
12.	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по баскетболу среди студентов СПО	Апрель 2023	пр. Строителей , 7, ул. Пушкина,137	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
13.	Организация сборных команд для участия в областных соревнованиях сотрудников «Здоровье» в легкоатлетическом кроссе	Апрель 2023	ПКАС ул.Собинова, 7	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
14.	Организация команды для участия в областной спартакиаде по лёгкой атлетике среди студентов СПО	Май 2023	Г.Пенза, стадион «Первомайский»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
15.	Помощь в организации сборной команды для участия в областных соревнованиях по футболу среди студентов СПО	Май 2023	Г.Каменка КТПП ст-н «Спартак»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»